

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРЕМУЩЕНОГО АППЕТИТА !!!**

**Понедельник 15.05.2023г.**

Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным		50		155
Каша рисовая молочная с маслом сливочным		220/5		246,46
Кофейный напиток		200		100,6
Хлеб пшеничный		30		70,5
Хлеб ржаной		45		89,1
<b>Обед (кадеты)</b>				
Суп картофельный с горохом		250		155,25
Котлета домашняя из говядины		100		21,74
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/5		220,56
Компот из сухофруктов		200		132,8
Хлеб ржаной		35		69,3
Хлеб пшеничный		30		71
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Печенье		30		22,3
Сок		200		42
Яблоки свежие		100		47
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1572,13</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Печенье	40		21,50	
Котлета домашняя из говядины	90	100	199,57	221,74
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	180/5	189	220
Компот из сухофруктов		200		92,9
Хлеб пшеничный		30	71	71
Хлеб ржаной	20	35	98,1	69
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>616,31</b>	<b>675,0</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Суп картофельный с горохом	250		155,25	
Чай с сахаром	190/10		42	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>371,5</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Печенье		30		122,1
Компот из сухофруктов		200		92,9
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>215</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева